

**MODULO: BASE – TEORICO – PRATICO propedeutico per l'accesso ai moduli "A" e /o "B"**  
(Art. 116 comma 4 e Allegato XXI del d.Lgs. 81/08 e correttivo D.Lgs. 106/09)

**Requisiti d'accesso**

Età minima 18 anni

Certificato medico di idoneità al lavoro

**Destinatari:** Coloro che intendono conseguire l'abilitazione al lavoro in quota con accesso su funi

**Durata:** 28 ore (pratiche)

**Validità del certificato:** 5 anni

**Giorno 1 MATTINO**

1. Scopo del corso
  - Campi di applicazione
  - Leggi e Normative
  
2. DPI (Dispositivi di Protezione Individuale)
  - Attrezzature per il lavoro in corda
  - Imbracature complete
  - Connettori
  - Discensori
  - Bloccanti
  - Back-up
  - Caschi
  - Fettucce
  - Corde
  
3. Ancoraggi durata
  - strutturali
  - installati
  - creati appositamente
  - naturali
  
4. Armi durata
  - carichi sugli ancoraggi
  - armi di base
  - armi a Y
  - frazionamento
  - deviatore (semplice e doppio)

PAUSA

## **Giorno 1 MATTINO**

### 6. Controlli

- Cura e manutenzione
- Marcatura e tracciabilità
- Ispezioni periodiche
- Revisioni periodiche

### Scelta dei Dispositivi

- Classificazione delle cadute
- Fattore di caduta
- Forza shock
- Tirante d'aria
- Effetto pendolo

PAUSA PRANZO

## **Giorno 1 POMERIGGIO**

### 8. Nodi di base

- Doppio inglese
- Nodo del soccorso
- Nodo "orecchie di coniglio"
- Nodo farfalla alpino
- Utilizzo specifico dei nodi
- Esercitazione pratica

PAUSA

### 9. Paranchi

- Utilizzo paranco 1 a 3 (semplice)

## **Giorno 2 MATTINO**

### 10. Valutazione e individuazione dei fattori di rischio

PAUSA

### 12. Verifica finale

- Test finale di verifica dell'apprendimento di 20 domande a risposta multipla